Serie informativa

ComuneClima light

Sostenibilità durante l’Avvento e il periodo natalizio

Festeggiare con consapevolezza, rispettando le risorse

Quando le strade si illuminano di luci festive e nelle case si diffonde il profumo dei biscotti, per molti inizia il periodo più bello dell’anno. Tuttavia, proprio durante l’Avvento e le festività natalizie, in molte famiglie il consumo di energia e risorse aumenta sensibilmente. Con piccoli accorgimenti è però possibile rendere le feste più ecologiche – senza rinunciare al calore, alla luce o al piacere di stare insieme.

Il periodo dell’Avvento offre un’ottima occasione per coniugare tradizione e sostenibilità. Anche con semplici gesti ognuno può contribuire a risparmiare energia, ridurre i rifiuti e consumare in modo più consapevole – godendosi comunque appieno l’atmosfera festiva.

Donare con attenzione

Non conta la quantità, ma il significato: regali personali, fatti a mano o esperienze condivise permettono di risparmiare risorse e creano ricordi duraturi. Anche i buoni per negozi o attività locali sono un’alternativa sostenibile.

Illuminazione natalizia a basso consumo

Le catene luminose a LED o a energia solare consumano fino all’80% in meno rispetto alle lampade tradizionali. Con l’uso di timer è possibile regolare l’accensione delle luci – per un’atmosfera accogliente che risparmia anche energia.

Decorazioni sostenibili

Materiali naturali come legno, rami di abete, pigne o fette d’arancia essiccate creano un ambiente caldo e accogliente. Molte di queste decorazioni possono essere riutilizzate più volte o, in seguito, compostate.

Gustare con consapevolezza

Anche durante il pranzo di Natale è facile mettere in pratica la sostenibilità: scegliere prodotti locali, di stagione e possibilmente sfusi significa sostenere i produttori del territorio e ridurre i trasporti inutili.

Confezionare con stile – e rispetto per l’ambiente

I regali possono essere avvolti in stoffe, vecchie carte geografiche o scatole riutilizzabili. Oltre ad essere originali e belli da vedere, questi materiali riducono rifiuti e plastica.

Con un po’ di attenzione e creatività, il periodo dell’Avvento può diventare non solo festoso, ma anche sostenibile. Così il Natale sarà davvero un momento di gioia – per noi, per gli altri e per l’ambiente.

Bildungs- und Energieforum

www.energieforum.bz
info@energieforum.bz

Testo: Christine Romen
Consulente ComuneClima